

## Diabetic Ketoacidosis (DKA)

### Diagnosis

#### ➤ History

##### ❖ Usually presented by

- Abdominal pain, nausea & vomiting      مغص و غثيان و تقيء
- Polyuria      يعمل بول كثير
- Thirst & polydipsia      عطشان و يشرب كثير
- Confusion      دايخ و تابه
- Kaussmaul breathing (rapid deep breathing)
- Acetone odour in breath
- Coma in severe cases

#### GIT symptoms associated with DKA commonly misdiagnosed as Acute surgical abdomen

المغص و الغثيان و التقيء في حالة زيادة السكر بيتشخص غلط كثير و بالتالي يفضل أي حالة جاية بوجع في البطن أو تقيء اعملها تحليل سكر

##### ❖ Ask about اسأل المريض لو فايق أو حد من أهله لو مش فايق

- History of DM      عندك السكر؟
- Hx of previous DKA      حاتلك غسوبة سكر قبل كدة؟
- History of drug ttt      يتاخذ انسولين؟ مطنش العلاج ولا لا؟
- Rotation of injection      يتغير مكان الحقنة كل مرة؟

#### ➤ Examination

Dehydration أهم حاجة تدور عليها : علامات الجفاف

Dry tongue – Delayed skin turgor – Sunken eye

#### ➤ Investigations

1. Random Blood Glucose (RBG) : > 250      تحليل سكر عشوائي
2. Acetone (Ketone) in urine : +ve      أسيتون في البول
3. Arterial Bl. Gases (ABG) : met. acidosis      غازات في الدم



## ER management

**1<sup>st</sup> line of treatment in DKA : Correction of Dehydration**

أول وأهم خطوة في علاج DKA هي علاج الجفاف يليها خفض السكر

يفضل انك تبدأ اعطاء المحاليل ثم اعطاء الجرعة المبدئية من الانسولين ثم تحويل الحالة للمستشفى أو طلب النائب لاستكمال المحاليل و الانسولين

## ❖ IV fluids

هتستخدم محلول ملح 0.9% كالتالي

- 1 Litre over 1/2 hour زجاجتين على مدار نصف ساعة

غالباً هتدي الزجاجتين دول و الباقي هيكمله في المستشفى أو بمتابعة الأخصائي

- Then : 1 Litre over 1 hour زجاجتين على مدار ساعة
- Then : 1 Litre over 2 hours زجاجتين على مدار ساعتين
- Then : 1 litre over 4 hours زجاجتين على مدار 4 ساعات

## ❖ Insulin (Rapid acting)

يفضل انك ماتديش الانسولين الا بعد قياس نسبة البوتاسيوم في الدم لأن الانسولين بيوطي البوتاسيوم و ممكن تحتاج تعطي حقن KCl مع المحاليل

▪ **Bolus dose**

الجرعة الأولية ممكن تدبها قبل تحويل الحالة أو على ما النائب بيحي

**Humalin R or Act-rapid : 0.1 unit / Kg IV or IM**

عضل أو وريدًا. وحدة لكل كجم من الانسولين الراق

مثال : شخص وزنه 70 كيلو = 7 وحدات انسولين مائي وريد أو عضل

▪ **Maintenance dose**

الجرعة اللي بيكمل عليها و بتكون By IV Infusion

**Humalin R or Act-rapid : 0.1 unit / Kg / hour IV infusion**

يتم حل 5 وحدة انسولين مائي على 50 سم محلول ملح (كل سم = وحدة)

ثم يعطي نفس عدد الوحدات المحسوب (7 وحدات = 7 سم) على مدار ساعة

**الهدف :** خفض الانسولين بمعدل 50 - 100 mg/dl في الساعة